

## Het Medical Taping Concept

De basis van het Medical Taping Concept werd in de jaren zeventig gelegd in Azië, met name in Japan en Korea. Vanuit de chiropractie en de kinesiologie kwam een nieuwe methode tot ontwikkeling, vanuit de gedachte dat beweging en spieractiviteit essentieel zijn om de gezondheid te kunnen behouden of herstellen.

De achtergrondgedachte is, dat spieren niet alleen nodig zijn voor beweging, maar daarnaast ook bepalend zijn voor bijvoorbeeld de bloed- en lymfecirculatie en de lichaamstemperatuur. Als spieren niet goed functioneren, dan kan dat tot diverse klachten en aandoeningen leiden.

### Indicatiegebied

Het indicatiegebied voor het toepassen van het Medical Taping Concept is zeer uitgebreid:

- (na) behandeling van blessures aan het bewegingsapparaat, zoals rug- en schouderklachten, maar ook knie en kuitklachten
- Verminderen van klachten door vloeistofstuwingen zoals oedeem en bloeduitstortingen
- Houdingscorrectie
- Behandeling van problemen welke ontstaan zijn door overbelasting (tennisarm, golfarm)
- Ademhalingsklachten (COPD, hooikoorts)

### De werking van de tape

De tape is elastisch en doordat deze op een speciale manier wordt aangebracht, ontstaat een liftend effect op de huid. Het gevolg is dat er direct een drukvermindering in het aangedane gebied

optreedt, waardoor de bloedsomloop en de lymfestroom zich (lokaal) kunnen herstellen. Ook neemt de druk op de pijnreceptoren af waardoor de pijn vermindert of verdwijnt.

Daarnaast werkt deze vorm van taping op de fascie in het lichaam. Fascie is een bijzonder soort bindweefsel en het vormt een verbindende laag tussen alle weefsels in ons gehele lichaam. In geval van b.v. verklevingen en acute of chronische ontstekingen wordt de bewegingsmogelijkheid van het weefsel beperkt hetgeen tot klachten en spanningen leidt.

Het is mogelijk om door het toepassen van het Medical Taping Concept het effect van een manuele fascie-techniek te behouden, of om de fascie te repositioneren.

### Cure Tape®

Ik werk met Cure Tape®. De eigenschappen hiervan zijn:

- Elastische, ademende, zelfklevende tape op kwalitatief hoogwaardige katoen
- Antiallergische acryl kleeflaag (soms komt huidirritatie wel voor)
- Waterproof (douchen is gewoon mogelijk)
- Zonder toevoeging van medicijnen

*Sundari praktijk voor Bowen therapie*

*Beter in een handomdraai!*

